

**Ν.Π.Δ.Δ. «ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ  
ΚΑΙ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ  
«ΑΜΑΡΥΣΙΑ ΑΡΤΕΜΙΣ» (Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α.)  
(ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ - Κ.Α.Π.Η. - ΠΡΟΝΟΙΑ)**  
Παιδιολόγου 9, 151 24 Μαρούσι  
Τηλ. : 213 20 31 947, 213 20 31 948

Αγαπητά μας μέλη,

Για άλλη μια χρονιά ξεκινάει στο Κ.Α.Π.Η. η λειτουργία των Ομάδων Δραστηριοτήτων, που υλοποιεί μεγάλη επιτυχία το γραφείο Εργοθεραπείας του.

Το Κέντρο Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων, έχοντας ως στόχο την υποστήριξη των ανθρώπων της 3<sup>ης</sup> Ηλικίας, ώστε να παραμείνουν αυτόνομα, ενεργά και ισότιμα μέλη του κοινωνικού συνόλου, προωθεί μέσα από την οργάνωση και υλοποίηση αυτών των δραστηριοτήτων, την ενθάρρυνση και ενίσχυση νέων δυνατοτήτων και επιδεξιοτήτων στη ζωή των ηλικιωμένων. Το γραφείο Εργοθεραπείας εξετάζοντας τα ενδιαφέροντα, τις ανάγκες, και τα προβλήματα, που παρουσιάζει κάθε μέλος, προωθεί τη συμμετοχή του στις ομάδες δραστηριοτήτων, με απώτερο στόχο την διατήρηση και βελτίωση της ψυχολογικής και σωματικής κατάστασης του.

Τη φετινή χρονιά θα λειτουργήσουν επιπλέον των ομάδων που ήδη δραστηριοποιούνται τα προηγούμενα έτη και δύο νέες ομάδες: η Ομάδα εκμάθησης Γερμανικών και η Ομάδα εκμάθησης Βασικών δεξιοτήτων Ραπτικής. Παράλληλα, στο πλαίσιο της συνεργασίας του Δήμου Αμαρουσίου με το Πανεπιστήμιο Αθηνών για τη πραγματοποίηση μελέτης με θέμα τη Μνήμη, θα υλοποιηθούν δωρεάν τεστ μνήμης, προληπτική νευρολογική εξέταση και αιματολογικός έλεγχος σε χώρους των Κ.Α.Π.Η.

Καλούμε τα μέλη μας να πλαισιώσουν τις παρακάτω δραστηριότητες δηλώνοντας στο Κ.Α.Π.Η. της περιοχής τους, τις ομάδες τους ενδιαφέρουν .

Πιστεύουμε στη συμμετοχή σας και ευελπιστούμε σε μια ακόμα δημιουργική χρονιά.

**Ο Πρόεδρος  
Νικόλαος Κάββαλος  
Δημοτικός Σύμβουλος**

### **ΟΜΑΔΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ**

<b>ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η.:</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ</li><li>• ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ</li><li>• ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ</li><li>• ΜΟΝΤΕΡΝΟΙ ΧΟΡΟΙ</li><li>• ΟΜΑΔΑ ΑΓΓΛΙΚΩΝ</li><li>• ΟΜΑΔΑ ΓΑΛΛΙΚΩΝ</li><li>• ΟΜΑΔΑ ΓΕΡΜΑΝΙΚΩΝ</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• ΟΜΑΔΑ ΡΑΠΤΙΚΗΣ</li><li>• ΟΜΑΔΑ ΨΗΦΙΔΩΤΟΥ</li><li>• ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (Ο.Α.Κ.Α.)</li><li>• ΟΜΑΔΑ ΑΓΑΠΗΣ</li><li>• ΟΜΑΔΑ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ</li><li>• ΤΕΣΤ ΜΝΗΜΗΣ</li><li>• ΟΜΑΔΑ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ</li></ul>

<b>ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ :</b>	
<b>1<sup>ο</sup> Π.Π. ( Σαπφούς 1 ) :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ</li><li>• ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ</li><li>• ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ</li></ul>	<b>4<sup>ο</sup> Π.Π. (Ακακίων 52) :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ</li><li>• ΜΟΝΤΕΡΝΟΙ ΧΟΡΟΙ</li><li>• ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ</li><li>• ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ</li></ul>
<b>2<sup>ο</sup> Π.Π. (Εργατικών Πολυκατοικιών):</b> <p>Λειτουργία προγράμματος «ΟΔΥΣΣΕΑΣ» από το Υπουργείο Παιδείας σε συνεργασία με τον Δήμο Αμαρουσίου που αφορά την εκπαίδευση των μεταναστών στην Ελληνική γλώσσα</p>	<b>5<sup>ο</sup> Π.Π. (Νεαπόλεως 55) :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ</li><li>• ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ</li><li>• ΜΟΝΤΕΡΝΟΙ ΧΟΡΟΙ</li><li>• ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ</li><li>• ΦΙΛΟΛΟΓΙΚΗ ΟΜΑΔΑ</li></ul>
<b>3<sup>ο</sup> Π.Π. (Μεσογείων 82):</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ</li><li>• ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ</li></ul>	

- Δικαίωμα συμμετοχής στις ομάδες έχουν όλα τα εγγεγραμμένα μέλη του Κ.Α.Π.Η.
- Περισσότερες πληροφορίες, δηλώσεις συμμετοχής καθώς και τα απαιτούμενα δικαιολογητικά για τις Ομάδες Δραστηριοτήτων, μπορείτε να βρείτε στο Κεντρικό ΚΑΠΗ (Γραφείο Εργοθεραπείας) και στα Παραρτήματα.